



Segrare Stenshultsrundan Herrar 10 Km

1975	Sven Sörqvist	UIS	39,04	
1976	Peter Tössberg	Kils AIK	35,43	
1977	Jan Hagelbrant	Melleruds IF	35,53	
1978	Bengt Eskhagen	Trollhättans SK	35,08	Banrekord tidigare bana
1979	Jan Hagelbrant	Melleruds IF	37,41	
1980	Jan Hagelbrant	Melleruds IF	39,29	
1981	Anders Carlsson	Heleneholm	38,50	
1982	Kauko Kähkönen	Trollhättans IF	39,56	
1983	Pekka Saarinen	Hälle IF	36,49	Ny bansträckning 1983
1984	Pekka Saarinen	Hälle IF	36,42	
1985	Pekka Saarinen	Hälle IF	36,13	
1986	Pekka Saarinen	Hälle IF	35,14	Banrekord nuvarande bana
1987	Lars Johansson	Bergaström	38,09	
1988	Pekka Saarinen	Orient	35,22	
1989	Pekka Saarinen	Orient	36,55	
1990	Björn Olsson	Göteborgs SK	36,28	
1991	Björn Olsson	Uddevalla IS	35,51	
1992	Pekka Saarinen	IK Ymer	36,10	

1993	Benny Wiktorsson	IF Hagen	36,41
1994	Nicolaus Fager	Mölnads AIK	37,20
1995	Mahad Issa	Hälle IF	36,23
1996	Mustafa Mohamed	Hälle IF	35,21
1997	Ahmaed Mohamed	Hälle IF	37,01
1998	Nicolaus Fager	Mölnads AIK	38,30
1999	Joakim Johansson	Hälle IF	36,48
2000	Joakim Nätth	Hälle IF	38,32
2001	Joakim Nätth	Hälle IF	38,20
2002	Joakim Nätth	Hälle IF	40,51
2003	Jan Svensson	Trollhättans IF	39,53
2004	Ahmaed Mohamed	Malmö AIS	42,40
2005	Jonas Keterlins	SK Granan	39,24
2006	Jonas Keterlins	SK Granan	39,25
2007	Jonas Keterlins	SK Granan	37,50
2008	Anders Soovik	Kvatab	39,37
2009	Erik Framme	Hälle IF	39,16
2010	Peter Lublin	TV-88	40,41
2011	Pär Ericsson	TSOK Triathlon	41,30
2012	Erik Framme	Hälle IF	41,41
2013	Erik Framme	Hälle IF	37,59
2014	Anton Bengtsson	Stenungsunds FI	42,34
2015	Anton Bengtsson	Stenungsunds FI	39,37

2016	Fredrik Ousbäck	IFK Skövde skidklubb	38,27
2017	Ahmed Mohmoud	Strömstads Löparklubb	38,51
2018	Peter Gross	Strömstads Löparklubb	37,31