

UsynligO App

”UsynligO” är en gratis app som gör orienteringsbanor tillgängliga året runt utan behov av skärmar/kontroller i skogen. Appen spårar med hjälp av GPS och ljuder när löparen hittar kontrollen. Du kan antingen använda banor uppladdade i ”UsynligO”, eller så kan du använda banor från Livelox. För båda varianterna måste du skriva ut kartan själv alternativt få den av träningens ansvarige.

Steg 1

Ladda ner appen UsylygO från AppStore eller Google Play



UsynligO 4+
Find geo-locations with a map
Trond Benum
Free

Steg 2

Skapa ett användarkonto eller logga in med ditt Googlekonto.

Steg 3

Den viktigaste förutsättningen för att appen ska fungera är att du tillåter att UsynligO **ALLTID** har tillgång till GPS och din position. Annars vet inte appen var du befinner

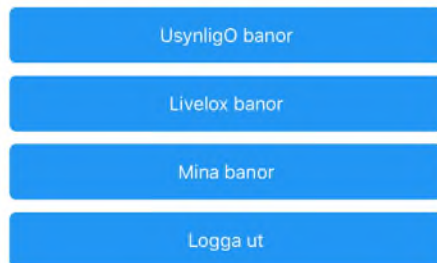
dig när du har appen i viloläge (något som sker ganska snabbt om du inte aktivt använder appen under aktiviteten).

Med Android, se till att du inte har aktiverat strömsparingsfunktionen. Detta medför att appen inte har tillgång till GPS/din position när den är i viloläge.

Gå till inställningar och ändra "Radie runt kontroll" till 25 meter. Börja med detta värde för att testa av din telefons funktion, kan senare sänkas till t.ex. 10 meter.



Du kan använda banor antingen från UsynligO eller från Livelox.



UsynligO behöver tillgång till GPS och noggrannheten på GPS-en. Om du har problem med att appen inte registrerar en kontroll, eller om tipsen med riktning och avstånd till kontrollen är felaktiga kan man:

- Kontrollera att du har gett UsynligO "alltid" tillgång till positionstjänst
- Det är viktigt att inte slå på strömsparing på telefonen. En del telefoner kommer då inte att kunna uppdatera GPS när appen inte är synlig på skärmen.
- Öppna en kart-app på telefonen (feks Google Maps) och kontrollera att kompassen är kalibrerad och



Genom att slå på detta valet före du startar, kan du exportera din GPS-rutt efteråt.

Spara GPS-rutt

Du kan justera hur nära kontrollen du måste vara för att den ska registreras. Detta kan vara nyttigt att justera om din GPS-funktion är något felaktig.

Radie runt kontroll A red arrow points to the '25 meter' input field.

Du kan filtrera ut GPS-mätningar som anger om GPS-en är felaktig. Det kan hjälpa att sänka standardvärdet, om noggrannheten som GPS-en anger är pålitligt. En del telefoner har inte så bra angivelse av noggrannhet, välj då att sätta gränsvärdet högt. Genom att sätta gränsvärdet lägre undviker man stora avvikelser på GPS-rutten och man undviker också att få falska registreringar av kontroller.

Minimum GPS noggrannhet

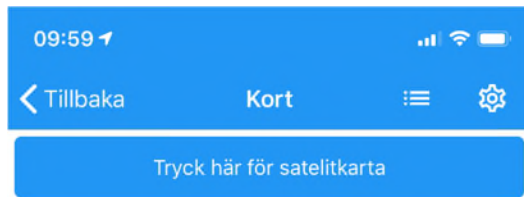
Steg 4 – Nu springer vi!

Gå till start triangeln. Där öppnar du appen.

Välj Livelox banor och i nästa steg letar du fram dagens aktivitet. Sedan öppnar du din bana.

Då är du redo att börja!

Se till att du har aktiverat ljudet på din telefon. När du trycker på start kommer ljudet från startklockan. Och skärmen ser ut så här:



Nästa kontroll: 1



GPS-noggrannhet: 5 meter



Är det vanlig orientering så skall du inte göra mer just nu (bara springa).

Är det Kontrollplockning så väljer du alternativet "Byt till poängorientering"

När du anländer till kontrollen kommer du att höra en "fanfar". Utvecklaren av appen skriver att man bör "sänka farten" precis när kontrollen passeras för att den skall reagera (nog tänkt för elitlöpare!?). "

Om du inte får fanfar vid en kontroll (kan hända på grund av dålig GPS-täckning) måste du byta till poängorientering, annars får du inte fanfar på resten av kontrollerna!

När du väl är i mål skall du välja nedersta alternativet: "Drag åt sidan för att avbryta aktiviteten"

Om du vid start inte riktigt befinner dig i start triangeln så välj: Ja starta här istället. Du kan givetvis bege dig närmre exakt startplats och köra igen.



Några tips:

Kom ihåg att välja i mobilinställningar att appen alltid ska ha åtkomst till Platstjänster / Location så att den också fungerar i viloläge/nedsläckt läge.

Appen kräver inte mobiltäckning utöver när du öppnar den och startar, liksom om du kommer att byta till poäng-o längs vägen.

För mer information gå till: www.usynligo.no

Ovanstående instruktion är skapad av Håkan Nyberg där jag kombinerat information från webben och egna erfarenheter (av Appen alltså). Reserverar mig för eventuella felaktigheter. Springer du vilse så skyll inte på mig 😊

Trelleborg 2020-04-22 / OK Kontinent